

요양보호사 교육 커리큘럼

| 구분 | 과목 | 교육내용 | 세부내용 | |
|--------------------------|----------------|--|---|---|
| 이론 : 126시간 실기 : 114시간 | 요양 보호 개론 | 요양보호 관련제도 및 서비스 | - 사회복지제도 - 노인보건복지서비스 제도의 개요 - 노인장기요양서비스에서의 방문간호 - 장기요양보험 서비스 표준 - 노인보건복지서비스 관련 자원 | |
| | | 요양보호 업무의목적 및 기능 | - 요양보호업무의 목적과 기능 - 요양보호사의 기본원칙 및 역할 범위 - 요양보호 서비스유형 (시설·재가) | |
| | | 요양보호사의 직업윤리와 자세 | - 요양보호사 직업윤리 및 윤리강령 - 요양보호사 직업적 태도 - 노인의 인권 및 학대예방 - 요양보호사의 자기관리 및 안전관리 (건강관리, 스트레스 관리, 자기개발, 자격관리, 성희롱 대처 등) | |
| | | 요양보호대상자 이해 | - 노년기 특성 (생리·심리적 특성) - 노인과 가족 관계 | |
| | 요양 보호 관련 기초 지식 | 의학, 간호학적 기초지식 | - 노인의 기본 건강상태 사정 (이론·실기) - 노인의 주요 질환 (치매, 뇌졸중, 파킨슨질환 등) - 노인의 건강증진 및 질병예방 | |
| | 요양 보호 각론 | 기본 요양 보호기술 | 섭취 요양보호 | - 식사 돕기 (경구, 비 경구) - 복용 돕기와 약 보관 |
| | | | 배설 요양보호 | - 화장실 사용 돕기 - 침상배설 돕기 - 이동변기 사용 돕기 - 기저귀 사용 돕기 - 유지 도뇨관(留置 導尿管) 사용 돕기 |
| | | | 개인위생 및 환경 요양보호 | - 구강·두발·손발·회음부(會陰部) 청결 돕기 - 세면·목욕 돕기 - 옷 갈아입히기 - 침상청결 등 쾌적한 환경 유지하기 |
| | | | 체위변경과 이동 요양보호 | - 침상이동 돕기 - 휠체어 이동 돕기 - 보행(자가, 기구) 돕기 - 이송 돕기 |
| | | | 안전 및 감염관련 요양보호 | - 낙상/미끄러짐/넘어짐 예방 - 감염예방 및 욕창예방 - 흡인(吸引) |
| | | | 가사 및 일상생활 지원 | - 일상생활지원의 목적, 기능 및 기본원칙 - 식사준비와 영양관리 - 식품, 식기 등의 위생관리 - 피복과 침상의 청결관리 및 세탁 - 외출 돕기 및 일상업무 지원 - 쾌적한 거주 환경 유지하기 |
| | | | 의사소통 및 여가지원 | - 효율적 의사소통 - 의사소통 및 라포르(rapport)형성 방법 - 여가활동 돕기 (TV시청, 음악듣기 등) |
| | 서비스 이용지원 | - 요양보호 대상자·장소 특성파악 및 서비스 계획 변경 지원 - 타 직종, 타 서비스와의 연계성 - 업무 보고회, 사례 검토회 | | |
| | 특수 요양 보호 각론 | 요양보호 업무기록 및 보고 | 기록과 보고의 목적 및 중요성 | - 기록과 보고의 목적 및 중요성 - 업무일지 기록 방법 - 업무 보고회, 사례 검토회 |
| | | | 치매 요양 보호 기술 | - 치매대상자의 일상생활 지원 - 치매대상자의 문제행동 대처 - 치매대상자와의 의사소통 |
| 임종 및 호스피스요양보호기술 | | | - 죽음 및 임종단계 - 호스피스의 개요 - 임종대상자의 요양보호 | |
| | | 응급처치기술 | - 응급처치 (골절, 질식, 경련, 화상 등) - 기본 소생술 | |
| 협장 실습 (80시간) | 소개 | | | |
| | 노인요양시설 실습 | | | |
| | 재가요양서비스 실습 | | | |